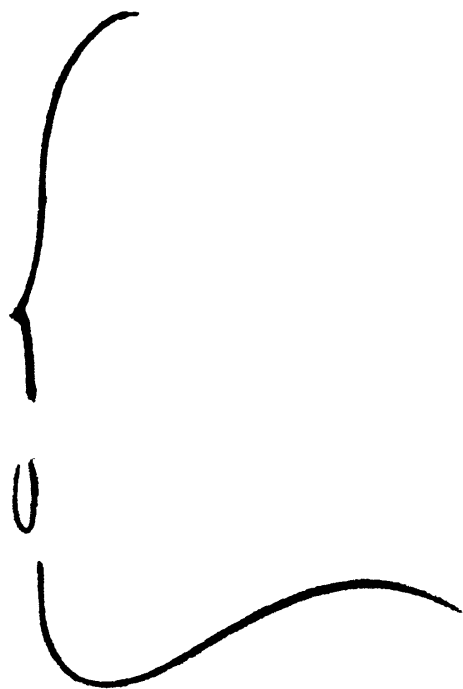


Les Bories



SPA

Les Bories ou La Maison d'Ennea

Bien plus qu'une maison...

Sur la terre des bergers de Provence, le temps s'arrête. Les Bories chargées de 2000 ans d'histoires et légendes vous reçoivent sur son domaine de 8 hectares d'oliviers, de cyprès, de chênes verts, de lavandes et de jardins aromatiques.

Les 34 chambres et suites lumineuses s'ouvrent sur l'infiniment beau. La cuisine de Grégory Mirer tout en senteur et saveur s'inspire de ce lieu authentique. Le spa vous accueille dans une atmosphère douce et bienveillante.

[Laissez-vous porter](#) par nos professionnels pour des moments inoubliables de bonheur.

[Découvrez](#) les secrets d'Ennea qui sont un véritable retour aux sources.

[Dégustez](#) nos hydrosols et tisanes savantes au salon de relaxation.

[Détendez-vous](#) dans l'eau chauffée des piscines intérieure et extérieure.

[Amusez-vous](#) à prendre en toute quiétude le parcours de santé qui vous conduira au coeur du village de Gordes.

[Prenez le temps](#) de découvrir nos collections de soins corps et visage particulièrement efficace pour un vrai résultat.

[Retrouvez le goût](#) du bien-être dans un espace parfaitement adapté pour vous.

Un lieu bienfaisant...

Ennea

« Les yeux sont aveugles, il faut chercher avec le coeur »

Antoine Saint-Exupéry

Ma Philosophie

L'Aromathérapie

Arome : Essence ou huiles essentielles aromatiques

Thérapie : Traitement

L'huile essentielle est obtenue par la distillation (à la vapeur d'eau) des plantes et des fleurs. L'aromathérapie est le traitement par les arômes.

Elle bénéficie des propriétés aromatiques des essences et huiles essentielles des plantes.

Le traitement par les huiles essentielles fait sur le corps un véritable travail en profondeur.

Pures et souvent rares nos huiles essentielles répondent à nos besoins spécifiques de bien-être et de beauté.

Les vapeurs relaxantes inhalées accompagnent la thérapie et créent une expérience sensorielle unique.

L'hydrosol

Est la solution obtenue lors de la distillation à la vapeur d'eau des plantes. Il contient les composés aromatiques des huiles essentielles. L'hydrosol est bénéfique par ses propriétés.

L'Albuthérapie

Albu : Blanc

Thérapie : Soin

Notre culture associe le blanc à l'innocence et à la pureté.

Le blanc est idéal pour calmer, stimuler l'esprit, nourrir l'énergie de lumière et d'éclat.

Les hospitaliers ont puisé cette connaissance dans la Grèce Antique. Dans leurs maisons de Charité sur les chemins de Compostelle, les hospitaliers combattaient déjà le stress, dû aux croisades par le blanc.

Les hôpitaux ont perpétué pendant longtemps cette connaissance.

Aujourd'hui dans un souci d'équilibre, nous retrouvons le blanc dans l'ambiance de nos maisons. La connaissance peut prendre parfois des chemins détournés pour s'adapter aux besoins universels.

Ennea

« Françoise Bernard Gallon »

Aroma : Le Corps

Pour Moi

Pour Moi au Féminin

50 mn

120 €

- **Gommage** à la cassonade suffisamment exfoliant, enlève les cellules mortes tout en douceur et agit sur le système circulatoire et lymphatique. Associé à notre technique, il donne une jolie couleur à la peau.

ou

- **Enveloppement** à l'huile d'Argan et huile essentielle de **rose, bois de rose** (puissants régénérateurs tissulaires) et **citron** (amincissant), pendant l'enveloppement la peau va absorber les substances utiles à votre corps.

et

- **Modelage** 25 min aux huiles essentielles de **rose, bois de rose** (puissants régénérateurs tissulaires) et **citron** (amincissant). L'alliance de ces huiles crée un soin régénérant extrêmement puissant. Il apporte une hydratation profonde et rend votre peau soyeuse et satinée.

Pour Moi au Masculin

50 mn

120 €

- **Gommage** au sel de la Mer Morte et à l'huile essentielle de **menthe poivrée** La Mer Morte est deux fois plus riche en substances minérales que l'eau des autres mers. Cette concentration minérale rend ce soin bénéfique pour l'organisme et efficace pour gommer les cellules mortes.

ou

- **Enveloppement** aux huiles essentielles de **romarin** (puissant anti-rides, combat le surmenage), de **cyprés** (circulation sanguine) et de **santal** (l'essence de cet arbre toujours vert serait un élément de longévité. Son odeur agit sur le moi profond)

et

- **Modelage** 25 min aux huiles essentielles de **menthe poivrée**

Pour Notre future Maman

50 mn

130 €

75 mn

160 €

90 mn

180 €

Une alliance parfaite entre le corps et le visage. Ce soin est créé avec des protocoles spécifiques et hautement performants adaptés aux futures mamans.

Gommage

45 mn

90 €

au sel de la Mer Morte et à l'huile essentielle de **menthe poivrée** La Mer Morte est deux fois plus riche en substances minérales que l'eau des autres mers. Cette concentration minérale rend ce soin bénéfique pour l'organisme et très efficace pour gommer les cellules mortes et régénérer la peau.

ou

à la cassonade exfoliant, enlève les cellules mortes tout en douceur et agit sur le système circulatoire et lymphatique. Associé à notre technique, il donne une jolie couleur à la peau.

ou

Au savon noir (camphre, huile d'olive et eucalyptus)

et

Application de lait hydratant

Aroma : Le Corps

Le Douces-Heures

75 mn

140 €

- **Bain Hydromassant** à l'**huile de fleurs d'oranger** aux propriétés calmantes et délicieusement odorantes. L'hydromassage favorise la circulation sanguine et lymphatique.

et

- **Enveloppement** à l'huile d'Argan, HE d'orange douce et HE de **néroli**. Favorise la détente profonde.

ou

- **Gommage** à la cassonade, très doux mais suffisamment exfoliant.

et

- **Massage** 25 min à l'huile d'Argan et aux huiles essentielles d'**orange douce** (calmante) et de **néroli** (relaxant). Ces HE favorisent un bon sommeil. Un soin très apaisant.



Le Corps

Aroma massage

25 mn	75 €
50 mn	120 €
75 mn	150 €
90 mn	170 €

Massage revitalisant et raffermissant

A l'huile d'Argan et **aux huiles essentielles** de **romarin** (raffermissant et puissant anti-rides) et de **géranium** (raffermissant et régénérateur tissulaire)

Massage régénérant et réparateur

A l'huile d'Argan et **aux huiles essentielles** de **bois de rose** (puissant régénérateur tissulaire) et de rose (antirides et régénérateur tissulaire)

Massage anti-stress

A l'huile d'Argan et **aux huiles essentielles** de **marjolaine** (combat l'anxiété et les angoisses) de **lavande** (calme, combat l'insomnie et l'anxiété)

Massage Relaxant

A l'huile d'Argan et **aux huiles essentielles d'orange douce** et **petit grain** (calmante) qui favorisent le sommeil

Deep Tissue

50 mn 120 €

Massage profond des muscles pour une détente extrême

Amincissement

Palper rouler

50 mn 120 €

A l'huile d'Argan et aux huiles essentielles de **citron** (amincissant), **géranium** (raffermissant et régénérateur tissulaire) et **cyprés** (circulatoire et anticellulite). Ce massage anticellulite est très efficace pour améliorer la texture de la peau, diminuer la peau d'orange et sculpter votre corps.

Programme Amincissement Palper rouler

10 séances

50 mn 1 000 €

Demandez nos cures spécifiques

Relaxation

Massage ayurvédique

80 mn

160 €

Agit sur tout le corps et libère l'esprit. Favorise le Lâcher Prise et l'Estime de Soi

Massage Pierres chaudes

75 mn

140 €

Détoxifie et soulage les points de tensions

Réflexologie plantaire

40 mn

90 €

Stimuler l'élimination des toxines et revitaliser le flux énergétique des organes du corps.

Shiatsu

40 mn

90 €

Cette technique comporte des pressions (atsu) des doigts (shi).

Elle débloque les tensions et renforce la vitalité.

Reiki

130 €

REI énergie universelle de vie

KI la partie de cette énergie présente en nous à l'état latent.

Cette technique stimule les principaux centres d'énergie par apposition des mains sur les chakras et méridiens

Favorise le sommeil, débloque et rééquilibre l'énergie.

Le traitement Reiki calme, équilibre et restaure la circulation des énergies (Nâdis) en profondeur et pour longtemps.

Les secrets d'Ennea

Soin Beauté d'Egypte Régénérateur puissant 160 mn 260 €

Hamam

- Bain aux huiles essentielles de roses et de **santal**
- Gommage au sel de la Mer Morte et huile essentielle de **santal**
- Enveloppement aux huiles essentielles de roses et **santal**
- Modelage 50 mn aux huiles essentielles de roses
- Elixir des Pharaons (visage) Secret d'Ennea
Karkadé d'Egypte

Soin Oriental Revitalisant 120 mn 180 €

Hamam

- Gommage au gant Kessa, savon noir d'Orient (camphre, huile d'olive et eucalyptus)
- Enveloppement à l'huile d'Argan et aux huiles essentielles de **menthe poivrée** et **bois de rose**
- Modelage 50 mn à l'huile d'Argan et à l'huile essentielle de **menthe poivrée**
- Masque à la crème de sésame
Hydrosol de Neroli

Soin Créole Peau de velours 85 mn 140 €

Hamam

- Gommage à la cassonade
- Modelage 50 mn à l'**huile de vanille**
Hydrosol de fleurs d'oranger

Soin Gréco-Romain Anti-stress 85 mn 140 €

- Bain à l'huile de **fleurs d'oranger**
- Modelage 50 mn aux huiles essentielles **d'orange douce, néroli et petit grain**
- Masque au miel, gelée royale et eau de rose
Hydrosol de sauge

Soin Coeur de Provence Très raffermissant 120 mn 180 €

Hamam

- Gommage au sel et aux huiles essentielles de **thym et romarin**
- Enveloppement à l'huile d'Argan et aux huiles essentielles de **romarin, géranium,**
- Modelage 50 mn aux huiles essentielles de **romarin et géranium**
Hydrosol de lavande

Soin Méditerranéen Drainant et détoxinant 120 mn 180 €

Hamam

- Gommage au sel et huiles essentielles de **menthe et menthe poivrée**
- Enveloppement à l'huile d'Argan et aux huiles essentielles de **cyprès et de géranium**
- Modelage 50 mn aux huiles essentielles **de cyprès et de menthe poivrée**
Hydrosol de genièvre

Codage Beauté

« J'ai choisi CODAGE pour ses soins actifs et pour la qualité de ses produits codifiés qui correspondent parfaitement à mon éthique et aux besoins de notre nouveau monde. »

Ennea

CODAGE
PARIS

APOTHICAIRE CONTEMPORAIN
Contemporary Apothecary

CODAGE Paris est une **Maison française de cosmétologie** dont le savoir-faire, hérité de la tradition pharmaceutique française, repose sur le décodage des problématiques individuelles de beauté, la connaissance parfaite des propriétés des actifs utilisés et la justesse de leur dosage. CODAGE cultive l'art du geste qui saura répondre à vos besoins. L'expérience de soin est un accompagnement personnalisé qui allie efficacité et savoir-faire. Tout le protocole se focalise autour de l'application de sérums et de laits concentrés aux actifs les plus performants. Accompagnés de tout un ensemble de gestuelles expertes, ils véhiculent au plus profond de la peau les nutriments essentiels à son bon fonctionnement pour une peau sublimée.



Beauté : Elle et Lui

Codage

Soin visage « Couture » 80 mn 160 €

Soin Créateur hydratant 60 mn 135 €

Soin Créateur anti-âge 60 mn 135 €

Diagnostic de peau. Ce soin sur-mesure répond aux besoins de votre peau. Un massage du cuir chevelu complète le rituel pour une sensation de bien-être

Soin Coup d'éclat 45 mn 120 €

Efface les traces de fatigue et redonne à la peau toute sa vitalité. Un coup d'éclat immédiat

Soin Peeling éclaircissant 45 mn 120 €

Ce soin lisse le grain de peau et estompe les tâches pour un teint uniforme et éclatant

Soin complet des mains

Avec pose de vernis 60 mn 110 €

Massage profond des muscles pour une détente extrême

Les Secrets d'Ennea

Beauté des pieds rituel oriental

Soin complet des pieds 60 mn 115 €

Un rituel exceptionnel Une détente absolue

Nos pieds sont la base de notre squelette. Ils nous permettent de tenir debout.

Il est important d'en prendre soin. C'est un respect que l'on se doit

Cures Aroma

Cure Bonheur

Cinq jours Détente

850 €

Premier jour : préparation

75 mn

Hamam

- **Gommage** à la cassonade ou sable fin
- **Enveloppement** aux huiles essentielles d'**orange douce** (le fruit), de **petit grain** (la feuille) et de **néroli** (la fleur)
- **Massage** 25 min aux huiles essentielles d'**orange douce** (calmante) de **petit grain** (relaxante) et de **néroli** (anti-stress). Ces HE favorisent le sommeil.
Hydrosol de sauge
Tisane du jour

Deuxième jour : lâcher prise

100 mn

- **Bain hydromassant** aux huiles de **lavande**
- **Enveloppement** aux huiles essentielles de **lavande** (contre l'insomnie) et de **marjolaine** (contre l'anxiété et l'angoisse)
- **Massage** 50 mn aux huiles essentielles de **lavande** (calmante elle agit aussi contre l'insomnie) et de **marjolaine** (contre l'anxiété et l'angoisse)
Hydrosol de lavande
Tisane du jour

Troisième jour : éliminer

75 mn

- **Bain hydromassant** aux huiles essentielles de menthe et de **cyprés** (pour drainer)
- **Massage** 50 min aux huiles essentielles de **citron** hydrate et renforce l'immunité naturelle et de **cyprés** (drainant et circulatoire) et de **romarin**
Hydrosol de thym
Tisane minceur

Quatrième jour : régénérer

110 mn

- **Massage** 50 min aux huiles essentielles de **géranium**, **bois de rose** (puissant régénérateur tissulaire) et de **rose** (anti-rides et raffermissant)
- **Soin complet des pieds** ce rituel oriental hydrate et nourrit intensément la peau
Hydrosol de thym
Tisane de thym

Cinquième jour : revitaliser

125 mn

- **Massage** 50 min aux huiles essentielles de **thym** (puissant régénérateur tissulaire) et de **romarin** (rajeunissant)
- **Grand soin visage** (Codage)
Hydrosol de thym
Tisane de menthe poivrée

Cures Aroma

Cure Bonheur

Deux jours Détente

350 €

Premier jour : préparation

75 mn

- **Gommage** à la cassonade
- **Enveloppement** aux huiles essentielles d'**orange douce** (le fruit), de **petit grain** (la feuille) et de **néroli** (la fleur)
- **Massage** 25 min aux huiles essentielles d'**orange douce** (calmante) de **petit grain** (relaxante) et de **néroli** anti-stress. Ces HE favorisent le sommeil.
Hydrosol de sauge
Tisane du jour

Deuxième jour : lâcher prise

155 mn

- **Bain** hydromassant à la lavande
- **Massage** 50 mn aux huiles essentielles de lavande (calme), de marjolaine (anti-stress)
- **Grand soin visage** (Codage)
Hydrosol de lavande
Tisane du jour

Pour se recentrer

Il est important de s'écouter et chercher
ses réponses à travers ses propres besoins

Ennea



Les Ateliers

Lâcher prise

Ce n'est pas se montrer indifférent.
C'est simplement comprendre et prendre conscience
que l'on ne peut pas tout contrôler.



Hatha Yoga

Le Lundi de 14h30 à 15h30
30 €

Hatha Yoga

Le Samedi de 17h00 à 18h30
45 €

Art-thérapie - Les Atelier

Les Atelier « Concience créative»

Pour Moi - Sur Mesure

Nos ateliers sont accessible au famille

Marche pleine conscience de 12h à 12h30 sur le chemin des fées

Déjeuner Pleine conscience de 12h30 à 14h **35 €**

À la table d'hôte

Hatha Yoga **90 min 45 €**

Hatha Yoga **60 min 30 €**

Méditation **60 min 30 €**

Coloriage **15 €**

Peinture **50 €**

Chant **60 min 50 €**

**La Pleine Conscience c'est
«Ramener son attention sur l'instant présent»**

Art-thérapie - Les Ateliers

Expérience «Conscience créative»

Séjour sur mesure

2 Nuits, 2 Jours ou plus, comprenant :

- 2 nuits en chambre double ou single
- 2 petits déjeuners
- 2 dîners boissons incluses
- 2 déjeuners boissons incluses (alcool en sup)
- Un accès illimité au Spa sur les horaires d'ouverture
- Ateliers au choix

Forfait pour 2 personnes

A partir de 680 € pour les 2 nuits

Forfait pour 1 personnes

A partir de 350 € pour les 2 nuits

Chaque nuit supplémentaire à partir de

170 € par personne et par nuit

Programme de Octobre à fin Avril

Nos Conseils

Âge minimum : 18 ans pour les modelages et 16 ans pour les soins visage. L'accompagnement d'un parent ou d'un adulte est obligatoire pour toutes nos infrastructures.

Votre arrivée : Présentez-vous 15 min avant l'heure de votre rendez-vous, cela vous permettra de vous changer en toute tranquillité et de profiter de l'équipement du Spa. Tout retard entraînera une diminution de la durée de soins sans aucune réduction de prix.

Cadeau « Conscience Créative » et Séjour: Créez votre cadeau. Choisissez des soins dans notre carte pour offrir détente et bonheur à vos proches. Vous avez une boutique à la réception et au Spa.

Nos forfaits : Demandez à la réception nos différents forfaits incluant l'hôtel, le restaurant et le spa.

Fitness : Un coach personnel est à votre disposition sur rendez-vous. Pour tous renseignements adressez-vous à la réception du spa. Demandez nos diverses formules. Le port de chaussures de sport est obligatoire.

Etat de santé : Afin de bien vous orienter dans vos choix, nous vous demandons de bien remplir le questionnaire de santé.

Réservation des soins : Nous vous conseillons de réserver vos soins à l'avance pour une meilleure organisation de votre journée. Toute annulation devra se faire 12 heures à l'avance autrement 100% de la valeur du soin sera débitée de la carte bancaire enregistrée lors de votre réservation.

Téléphone portable : Le Spa est un lieu de relaxation, merci d'éteindre vos téléphones portables durant votre programme de soins.

Vestiaires : Pour votre confort les vestiaires sont à votre disposition. Vous y trouverez peignoirs, chaussons et tout le nécessaire à votre détente. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de détériorations d'objets personnels. Merci de vous servir de votre casier à clef.

Tenue vestimentaire : Les clients de l'hôtel peuvent se rendre au spa en peignoir. Pensez à votre maillot. Pour les soins, des sous-vêtements jetables sont à votre disposition.

Hôtels Prestige Provence

www.hotelsprestigeprovence.com



Les Bories & Spa

Route de l'Abbaye de Sénanque – 84 220 Gordes
Tél : 0033.(0)4.90.72.00.51 Fax : 0033.(0)4.90.72.01.22
Email : spa@hotellesbories.com– www.hotellesbories.com