

**Le Spa l'heure végétale** vous propose également des forfaits et des ateliers (yoga, aquazen, aquagym...). Pour plus de renseignements, veuillez vous adresser à l'accueil du Spa ou de l'hôtel.

Le Spa est ouvert tous les jours de 10h à 19h.  
Accès au bassin de relaxation et hammam de 10h à 20h tous les jours.

L'accès libre au bassin et hammam est réservé aux clients de l'hôtel et aux personnes extérieures réservant un soin au Spa.

Tout rendez-vous non annulé au minimum 4h à l'avance sera facturé à hauteur de 50%.

**Le Spa l'heure végétale**  
**Tél : 02 99 93 35 37**  
**137 depuis votre chambre**

La Grée des Landes Éco-Hôtel Spa Yves Rocher  
Tél : 02 99 08 50 50  
[www.lagreedeslandes.com](http://www.lagreedeslandes.com)



**YVES ROCHER**

# le Spa l'heure végétale



M378S

**la grée des landes**  
Éco-Hôtel Spa Yves Rocher

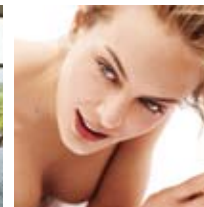
# le Spa

## l'heure végétale



A l'Éco-Hôtel Spa Yves Rocher, c'est la nature, à l'état pur. Au Spa l'heure végétale, elle s'offre sans compter. Plus qu'une simple expérience cosmétique, on y vit une expérience personnelle. Sensorielle. Intime. Une expérience de vie unique, complète.

Quand l'heure du soin arrive, quel plaisir de se rendre, seul ou à deux, au Spa l'heure végétale. Chaque soin est un rituel. Une expérience sensorielle unique où l'on s'abandonne à la quintessence des plantes, au soyeux des huiles, au velouté des crèmes, aux mains expertes, aux gestes voluptueux ...



## Les Grands Rituels

<b>Le Grand Rituel Culture Bio*</b> aux 15 plantes bio Un bonheur pour les sens, une merveille pour la peau	2h	130 €	p.10
<b>Le Grand Rituel Relaxant</b> aux graines chaudes d'Entada Une graine porte-bonheur chaude, source d'une profonde relaxation	2h	130 €	p.12
<b>Le Grand Rituel Tradition de Hammam</b> aux actifs précieux du Maroc Un voyage polysensoriel aux saveurs chaudes du Maroc	2h	130 €	p.14
<b>Le Grand Rituel Végétal</b> aux 3 aromatiques Un bain de sensations pour un bien-être global	2h	130 €	p.16

## Les Rituels Corps

<b>Rituel Culture Bio*</b> aux 6 plantes bio	1h	75 €	p.20
<b>Rituel Relaxant</b> aux graines chaudes d'Entada	1h	75 €	p.21
<b>Rituel Tradition de Hammam</b> aux actifs précieux du Maroc	1h	75 €	p.22
<b>Rituel Végétal</b> aux 3 aromatiques	1h30	95 €	p.23
<b>Modelage de la Tête aux Pieds</b> relaxant, tonique ou drainant huile au choix	1h	70 €	p.24
<b>Modelage Corps ou Dos</b> relaxant ou tonique huile au choix	30mn	45 €	p.26
<b>Gommage Douceur</b> à la poudre de fleurs de Tilleul	30mn	45 €	p.26
<b>Rituel Vitalité Minceur</b> aux huiles essentielles de Myrte et Menthe Poivrée	1h	75 €	p.27
<b>Rituel Purifiant et Relaxant du dos</b> aux flavonoïdes végétaux et huile essentielle de Petit-grain	1h	55 €	p.28
<b>Rituel Légèreté des Jambes</b> aux extraits de Ruscus et Marron d'Inde	30mn	45 €	p.29

## Les Soins Visage

<b>Soin Culture Bio*</b> aux 15 plantes bio	1h	65 €	p.32
<b>Soin Hydra Végétal</b> aux eaux de fruits	1h	65 €	p.33
<b>Soin Pureté Végétale</b> à la Scutellaire et au sucre d'Érable	1h	55 €	p.34
<b>Soin Ultra Douceur Végétale</b> à la Sophorine végétale et eau de fleurs d'Oranger	1h15	65 €	p.35
<b>Soin Lift ADN Végétal</b> à l'ADN végétal natif	1h15	75 €	p.36
<b>Modelage Relaxant</b> aux huiles essentielles de fleurs d'Oranger et de Lavande	30mn	45 €	p.37
<b>Gommage Douceur</b> à la poudre de fleurs de Tilleul	30mn	45 €	p.37

## Les Soins Mains et Pieds

<b>Grand Soin des Mains</b> aux huiles essentielles de Citron, Lavande et Rosier muscat	1h	55 €	p.39
<b>Grand Soin des Pieds</b> au beurre de Karité et huiles essentielles de Citron et Lavande	1h	55 €	p.39

\*Soins contrôlés par 

# Les Grands Rituels



# Les Grands Rituels

Les Grands Rituels, exclusivement proposés à la Grée des Landes, offrent **une prise en charge totale du visage et du corps**. Deux heures de rituels qui débutent par **un bain de fleurs Bio traditionnel**. L'expression ultime de l'expertise Yves Rocher en matière de **bien-être et de relaxation**.

Un plaisir des sens dans ce cocon de verdure.

Plaisirs des sens...  
respect de la peau...

Un moment idéal pour vous régénérer au contact de la nature.  
Découvrez ...

**Le Grand Rituel Culture Bio** 

**Le Grand Rituel Relaxant aux graines chaudes d'Entada**

**Le Grand Rituel Tradition de Hammam**

**Le Grand Rituel Végétal aux 3 aromatiques**

A déguster sans modération...





## Le Grand Rituel Culture Bio aux 15 plantes bio



Calme et volupté au programme.

Un bain de fleurs bio cultivées à quelques lieux de là pour commencer, assorti d'une infusion. Doux gommage à base de poudre de Riz bio et d'huile pour retrouver une peau douce et soyeuse. Immersée au plus profond du bien-être, le modelage peut commencer, sur fond d'huiles essentielles bio d'Orange douce, de Petit-grain et de Lavande. Détendez-vous sous la douceur d'un masque. Une serviette chaude sur le visage vous réveille en douceur.

Votre peau est douce, hydratée et plus éclatante. Vous êtes relaxée et détendue.



La Camomille  
Issue de l'Agriculture biologique  
cultivée à La Gacilly

## Un bonheur pour les sens, une merveille pour la peau

### La particularité de ce soin

Ce soin vous transporte dans une nature vraie avec ses multiples saveurs et ses textures douces et enivrantes.

Découvrez notamment ce magnifique gommage, à base de poudre de Riz finement broyé et d'huile aux 15 plantes bio. Une texture magique pour une peau éclatante.

### Protocole

**Bain et infusion** avec des fleurs issues de l'agriculture biologique de La Gacilly

**Démaquillage** aux 5 plantes bio

**Gommage corps et visage** à la poudre de Riz bio

**Modelage corps et visage** aux 5 plantes bio

**Masque visage** aux 6 plantes bio.

**Durée** 2 heures



## Le Grand Rituel Relaxant aux graines chaudes d'Entada

Un bain de fleurs bio pour débiter ce profond moment de relaxation.

C'est le moment de lâcher prise...

Sur la peau, une huile à base d'huiles essentielles de Lavande et Petit-grain est appliquée. Puis les graines végétales, lisses et chaudes, sont passées sur le corps, les mains, la nuque, le creux des reins... A plat ou sur le tranchant, en mouvements lents et caressants, elles lissent et dénouent, réchauffent et délassent.

L'harmonie s'installe. Relaxation maximale garantie.



Les Graines d'Entada

## Une graine porte-bonheur, chaude, source d'une profonde relaxation

### La particularité de ce soin

Les graines d'Entada sont des graines porte-bonheur qui diffusent une chaleur bienfaisante, source de relaxation et bien-être. Tombées des arbres des grandes forêts fluviales lors de pluies intenses, ces graines se retrouvent par milliers dans les fleuves. Elles sont alors emportées vers l'océan. La plupart coulent après quelques jours. Une partie d'entre elles est portée par les courants marins comme le Gulf Stream et peut dériver des années avant de s'échouer sur des plages lointaines, telles celles de la Floride. Ce long voyage n'altère pas toujours leur pouvoir germinatif. C'est pour cela que l'on prête à ces graines le pouvoir de donner chance et longévité à leur heureux détenteur.

### Protocole

**Bain et infusion** avec des fleurs issues de l'agriculture Biologique de La Gacilly.

**Modelage** avec les graines chaudes d'Entada, alterné avec un modelage manuel corps et visage.

**Durée** 2 heures



## Le Grand Rituel Tradition de Hamman aux actifs précieux du Maroc

Une délicieuse tisane Menthe Poivrée est servie pendant le bain de Roses bio. Gommage ensuite à l'aide de noyaux d'Argan. Puis s'ensuit un modelage manuel qui combine l'onctuosité de l'huile d'Argan au parfum de l'huile essentielle de Rose Damascène. Des gestes précis et doux qui lissent et dénouent. Une serviette chaude sur les mains et les pieds pour un retour en douceur à la réalité. Idéal pour s'évader, et retrouver calme et sérénité.



La Graine d'Argan

## Ce voyage polysensoriel plonge au cœur d'un Maroc précieux et bienfaisant

### La particularité de ce soin

Vous apporter tout le savoir-faire oriental associé à ses richesses végétales, l'huile d'Argan et l'huile essentielle de Rose.

### Protocole

**Bain et infusion** avec des fleurs issues de l'agriculture biologique de La Gacilly  
**Gommage corps** à l'argile marocaine et poudre de noyaux d'Argan  
**Modelage corps et visage** avec de l'huile d'Argan et l'huile essentielle bio de Rose

**Durée** 2 heures



## Le Grand Rituel Végétal aux 3 aromatiques

Relaxation optimale et sensations multiples au programme pour ce soin qui débute par un bain de fleurs bio et une infusion de plantes. Un gommage à la poudre de fleurs de Tilleul laisse la peau douce et soyeuse. Puis s'ensuit une expérience inoubliable : les Ballotins Botaniques®, chauds et humides, délassent et modèlent l'ensemble du corps. Riches en extraits de plantes, ils lèvent les tensions et donnent l'impression de se réenergiser. Un masque aux eaux de fruits à effet frisson fond sur le visage, procurant fraîcheur et bien-être. Une serviette chaude en touche finale pour vous ramener en douceur à la réalité... De la tête aux pieds, le corps s'apaise et se ressource en profondeur.



Les Ballotins Botaniques®

## Un bain de sensations pour un bien-être global

### La particularité de ce soin

Au cœur du soin, un modelage réalisé avec des Ballotins Botaniques® libère des senteurs de Thym, Verveine et Romarin. Chauds et humides, les ballotins procurent une sensation unique de bien-être.

### Protocole

**Bain et infusion** avec des fleurs issues de l'agriculture biologique de La Gacilly  
**Gommage corps et visage** à la poudre de feuilles de Tilleul et aux huiles essentielles de clou de Girofle et noix de Muscade

**Masque et modelage du visage** aux eaux de fruits

**Modelage relaxant du corps** aux Ballotins Botaniques® chauds (usage unique), alterné avec un modelage manuel

**Durée** 2 heures.

® Marque déposée par Yves Rocher

# Les Rituels Corps





## Rituel Culture Bio

aux 6 plantes bio



## Rituel Relaxant

aux graines chaudes d'Entada

### Un bonheur pour les sens, une merveille pour la peau

Doux gommage à base de poudre de Riz bio et d'huile aux 5 plantes bio pour retrouver une peau douce et soyeuse. Immersée au plus profond du bien-être, le modelage peut commencer, sur fond d'huiles essentielles bio d'Orange douce, de Petit-grain et de Lavande. Votre peau est douce. Vous êtes relaxée et détendue.

#### La particularité de ce soin

Ce soin vous transporte dans une nature authentique avec ses huiles essentielles et ses textures douces et enivrantes. Découvrez ce magnifique gommage, à base de poudre de Riz finement broyé et d'huile aux 5 plantes bio.

#### Protocole

Gommage à la poudre de Riz - modelage aux 5 plantes bio.

**Durée** 1 heure.

La Camomille



### Une graine porte-bonheur, chaude, source d'une profonde relaxation

Sur la peau, une huile à base d'huiles essentielles de Lavande et Petit-grain est appliquée. Puis les graines végétales, lisses et chaudes, sont passées sur le corps, les mains, la nuque, le creux des reins... A plat ou sur le tranchant, en mouvements lents et caressants, elles lissent et dénouent, réchauffent et délassent. L'harmonie s'installe. Relaxation maximale garantie.

#### La particularité de ce soin

Ces graines porte-bonheur vous apportent une chaleur bienfaisante et vous relaxent.

#### Protocole

Modelage avec les graines chaudes d'Entada, alterné avec un modelage manuel.

**Durée** 1 heure.



Les Graines d'Entada



## Rituel Tradition de Hammam

aux actifs précieux du Maroc

Un voyage polysensoriel  
aux saveurs chaudes du Maroc

Gommage à base de noyaux d'Argan. Puis s'ensuit un modelage manuel qui combine l'onctuosité de l'huile d'Argan au parfum de l'huile essentielle de Rose Damascène. Des gestes précis et doux qui lissent et dénouent. Idéal pour s'évader, et retrouver calme et sérénité.

### La particularité de ce soin

Il vous apporte tout le savoir-faire oriental associé à ses richesses végétales, l'huile d'Argan et l'huile essentielle de Rose.

### Protocole

Gommage à la poudre de noyaux d'Argan - modelage à l'huile d'Argan et huile essentielle de Rose.

**Durée** 1 heure.



La Graine d'Argan



## Rituel Végétal

aux 3 aromatiques

Un bain de sensations pour un bien-être global

Tout débute par un gommage à la poudre de fleurs de Tilleul qui laisse une peau douce et soyeuse. Puis s'ensuit une expérience inoubliable : les Ballotins Botaniques®, chauds et humides, délassent et modelent l'ensemble du corps. Riches en extraits de plantes, ils lèvent les tensions et donnent l'impression de se réenergiser. Le corps s'apaise et se ressource en profondeur. Pour parfaire la relaxation, un masque chaud à la poudre de feuilles de Thé vert est appliqué sur le dos.

### La particularité de ce soin

Au cœur du soin, un modelage réalisé avec les Ballotins Botaniques® libère des senteurs de Thym, Verveine et Romarin. Chauds et humides, les Ballotins procurent une sensation unique de bien-être. Usage unique.

### Protocole

Gommage à la poudre de fleurs de Tilleul - modelage avec les Ballotins Botaniques®, alterné avec un modelage manuel - masque relaxant du dos.

**Durée** 1 h 30.

® Marque déposée par Yves Rocher

Les Ballotins Botaniques®





## Modelage de la Tête aux Pieds

relaxant, tonique ou drainant

- Pour vous relaxer de la tête aux pieds

Un moment de détente pour une sensation de sérénité retrouvée. Ce soin permet à chaque femme de se retrouver et de se ressourcer. Inspirées de différentes philosophies, les techniques utilisées sont manuelles. Les points de tension se dénouent, vos muscles se relâchent et vous vous sentez détendue.

- Pour tonifier la peau

Un modelage plus en pression pour vous redonner vitalité et énergie.

- Pour éliminer les toxines

Drainer et relaxer, c'est le double objectif de ce soin. Grâce à des techniques manuelles spécifiques, ce modelage aide votre corps à éliminer les toxines. Il retrouve une sensation de légèreté.

Idéal pour préparer une cure d'amincissement.



La Graine d'Argan

La Lavande

Le Petit-grain

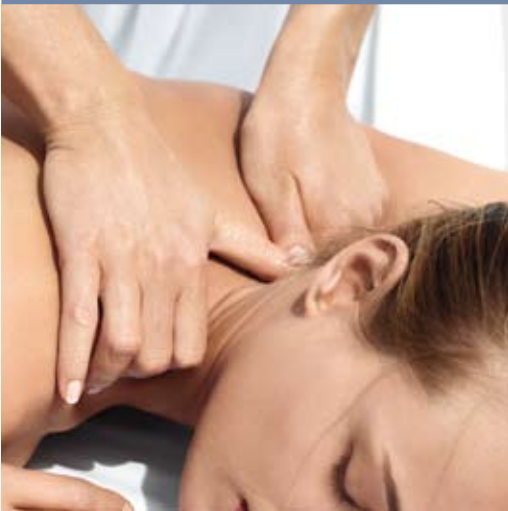
### Ces modelages peuvent être réalisés avec différentes huiles, à choisir selon vos préférences :

- Une huile de relaxation à base d'huiles essentielles de Lavande, Oranger et Vétiver qui nourrit et favorise la détente.
- Un élixir oriental à l'huile d'Argan bio du Maroc et huile essentielle bio de Rose qui nourrit et satine votre peau.
- Une huile aromatique composée d'huile de Noisette, riche en acides gras essentiels, d'huiles essentielles de Palmarosa et de Petit-grain du Paraguay, pour favoriser la micro-circulation et la relaxation.

**Durée** 1 heure.

## Modelage Corps ou Dos

relaxant ou tonique



### Découvrez la relaxation du corps ou du dos

Un moment de détente, un corps détendu. Des senteurs sucrées et gourmandes associées à des gestes précis et doux qui lissent et dénouent. Un cocktail apaisant pour retrouver calme et sérénité.

Huile de modelage à choisir parmi celles présentées page précédente.

**Durée** 30 min

## Gommage Douceur

à la poudre de fleurs de Tilleul

### Une peau douce et soyeuse

Grâce à ce gommage constitué de lissages et d'effleurages, votre corps est purifié et respire le bien-être. Votre peau est satinée, vous vous sentez bien.

**Durée** 30 min



## Rituel Vitalité Minceur

aux huiles essentielles de Myrte et Menthe Poivrée

### Pour affiner progressivement la silhouette

Ce soin vous apporte détente et légèreté. Son modelage sensoriel associe palpés-roulés, pétrissages des membres inférieurs et manœuvres relaxantes du dos. Il se termine par un masque corporel thermo-sculptant, à l'effet chaud-froid spectaculaire, qui favorise la pénétration des actifs et vous stimule.

Pour un résultat minceur encore plus significatif, une cure de six séances vous est conseillée.

### La particularité de ce soin

Les huiles essentielles d'Andiroba, de Copaïba et de Myrte renforcent l'action drainante du masque thermo-sculptant aux huiles essentielles de Menthe Poivrée et de Lavande.

### Protocole

Modelage minceur - enveloppement thermosculptant.

**Durée** 1 heure

La Menthe Poivrée





## Rituel Purifiant et Relaxant du Dos

aux flavonoïdes végétaux  
et huile essentielle de Petit-grain



## Rituel Légèreté des Jambes

aux extraits de Ruscus et Marron d'Inde

Pour un dos net, un corps détendu.

Nettoyé minutieusement et gommé, votre dos est modelé.  
Débarrassé de ses impuretés, votre dos est net. Vous êtes détendue.

### La particularité de ce soin

L'huile de modelage utilisée est composée d'huile végétale de Noisette, riche en acides gras essentiels, d'huiles essentielles de Palmarosa et de Petit-grain du Paraguay pour favoriser la micro-circulation et la relaxation.

### Protocole

Gommage - masque - modelage.

**Durée** 1 heure

La Scutellaire  
(source de flavonoïdes  
végétaux)



Retrouvez des jambes légères.

Rafrâchir, alléger, stimuler... Ce soin soulage les jambes en alliant la technicité des manœuvres effectuées à la performance d'un produit professionnel. Toute la partie inférieure du corps, des orteils à la taille est prise en compte pour votre plus grand bien-être.

### La particularité de ce soin

Les extraits de Ruscus, de Marron d'Inde, de Menthol et d'un agent rafraîchissant agissent en synergie pour vous procurer un effet légèreté.

### Protocole

Modelage des orteils à la taille.

**Durée** 30 min



Le Marron d'Inde



# Les Soins Visage





## Soin Culture Bio

aux 15 plantes bio



## Soin Hydra Végétal

aux eaux de fruits

### Pour une peau douce, hydratée et plus éclatante

Doux gommage à base de poudre de Riz bio et d'huile aux 5 plantes bio pour retrouver une peau douce et soyeuse. Immersion au plus profond du bien-être, le modelage peut commencer, sur fond d'huiles essentielles bio d'Orange douce, de Mandarine et de Lavande. Détendez-vous ensuite sous la douceur d'un masque. Votre peau est douce, hydratée et plus éclatante. Vous êtes relaxée et détendue.

#### La particularité de ce soin

Ce soin vous transporte dans une nature vraie avec ses multiples saveurs et ses textures douces et enivrantes.

Découvrez notamment ce magnifique gommage, à base de poudre de Riz finement broyé et d'huile aux 5 plantes bio. Une texture magique pour une peau éclatante.

**Durée** 1 heure.



L'Hamamelis

### Pour repulper les peaux déshydratées

Ce soin ré-hydratation lisse et hydrate votre visage tout en laissant une délicieuse sensation de fraîcheur et de confort.

Son masque aux eaux de Poire, Pastèque et Melon, fond sur la peau sous le modelage manuel en vous procurant une douce sensation de bien-être et une délicate odeur de fruits. Votre peau retrouve confort, souplesse et éclat.

#### La particularité de ce soin

C'est au cœur du fruit que l'eau concentre ses richesses végétales naturelles. C'est là tout naturellement qu'Yves Rocher a extrait ses eaux de fruits aux excellentes propriétés hydratantes.

**Durée** 1 heure



Le Melon



## Soin Pureté Végétale

à la Scutellaire et au sucre d'Érable

La feuille d'Érable

### Pour nettoyer votre peau en profondeur

Votre peau est démaquillée, nettoyée et gommée.  
Puis s'ensuit le modelage. Débarrassé de ses impuretés, votre visage rayonne.

#### La particularité de ce soin

De la Scutellaire pour réguler la séborrhée.  
Des osmolytes végétaux pour relancer l'hydratation.

**Durée** 1 heure



## Soin Ultra Douceur Végétale

à la Sophorine végétale et eau de fleurs d'Oranger

La Sophorine végétale

La Fleur d'Oranger

### Pour apaiser les peaux sensibles

Ce soin intensif a été spécialement conçu pour apaiser les peaux sensibles. Il apporte un effet apaisant immédiat et prolongé. Il lui redonne douceur et confort. Votre peau peut ainsi mieux résister aux multiples agressions. Elle se protège mieux.

#### La particularité de ce soin

Le sérum Ultra Douceur à la Sophorine apaisante 100% végétale et eau de fleurs d'Oranger associé au masque frais douceur apaise votre peau.

**Durée** 1 h 15



## Soin Lift ADN Végétal à l'ADN végétal natif

Pour lisser, revitaliser et raffermir le visage

Détendu après le modelage du dos, le soin visage peut débuter. Après avoir été gommée, sentez le bienfait de ce gel frais qui éveille votre peau. Ressentez la douceur de cet instrument qui glisse sur votre visage. Il fait pénétrer le précieux élixir pour mieux stimuler l'activité de vos cellules cutanées. Savourez ce masque délicatement posé tandis que l'esthéticienne vous modèle les mains. Soin lift ADN végétal vous procure un moment privilégié, plein de sensations, pour retrouver une peau régénérée.

### La particularité de ce soin

Ce soin d'exception associe un actif hors pair, issu du germe de blé et extrait selon un procédé breveté, l'ADN végétal natif, aux mains expertes des esthéticiennes. Le soin lift ADN végétal lisse la peau. Volume et profondeur des rides diminuent. Fortement hydratée, votre peau gagne en confort et souplesse. Votre teint est plus lumineux, votre peau est plus ferme. Tests scientifiques réalisés auprès de 19 femmes.

**Durée** 1 h 15

## Modelage Relaxant

aux huiles essentielles de fleurs  
d'Oranger et de Lavande



Découvrez la relaxation

L'association de doux effleurages et de pressions légères pour libérer les tensions, une note relaxante d'huiles essentielles de fleurs d'Oranger et de Lavande, le tout pour une peau détendue et apaisée.

**Durée** 30 min

## Gommage Douceur

à la poudre de fleurs de Tilleul

Pour un visage lumineux  
et reposé.

Libérée des cellules mortes, votre peau respire à nouveau. Le résultat est visible : une peau douce et soyeuse.

**Durée** 30 min



## Grand soin des mains

aux huiles essentielles de Citron,  
de Lavande et Rosier Muscat



Une peau douce, nourrie  
et hydratée, pour des ongles  
parfaits et vernis.

Vos mains sont l'objet de toutes les attentions: nettoyées, gommées, modelées, la peau est hydratée et nourrie. Les ongles sont taillés, limés puis polis. Une touche de couleur ou une French manucure pour finir avec des mains de rêve. Vos mains retrouvent luminosité, douceur et souplesse.

**Durée** 1 heure

## Grand soin des pieds

au beurre de Karité et huiles essentielles  
de Citron et Lavande

Beauté des pieds  
en toute sérénité.

Gommés, modelés et nourris, vos pieds  
retrouvent leur confort. Les ongles soignés, la  
peau douce, plus souple est hydratée. Un vrai  
bonheur.

**Durée** 1 heure

