

CBE Concept SPA & Règles d'or



CBE CONCEPT SPA



CBE CONCEPT SPA

«VIVEZ L'INSTANT SPA»

Au cœur de la ville, chaque jour de l'année

Un havre de paix pour vous ressourcer,

Une réponse à chacun de vos besoins:

Pour les cheveux et le cuir chevelu

Stimuler, revitaliser et soigner

Pour la beauté et les soins de la peau

Nettoyer, traiter et rajeunir

Pour la Force du Corps

Bouger, sculpter et redessiner

Pour le Corps et l'Esprit

Renforcer, étirer et revigorer

Pour le Bien-Etre

Prendre soin de soi, harmoniser et régénérer

Pour les Sens

Apaiser, calmer et guérir

Pour la Relaxation

Reposer, déstresser et oublier

Pour la Nutrition

Equilibrer, stimuler, dynamiser

Se sentir bien, être bien

Bienvenue au CBE Concept Spa, Club Privé et Window Club.

Nous allons vous montrer le chemin, prendre soin de vous.

Emeline Gauer et l'équipe du CBE

CBE CONCEPT SPA & RÈGLES D'OR

CARTE DE MEMBRE

FORMULE CBE

DAY SPA

SPA SUITE

PLAISIR D'OFFRIR

DESCRIPTION DES LIEUX

RÈGLES D'OR DU SPA

MEMBRE

FORMULE

DAY SPA

SPA SUITE

OFFRIR

LIEUX

RÈGLES
D'OR

CARTE DE MEMBRE

Devenir Membre du Club Privé CBE

1. La carte annuelle du Club privé CBE est nominative et non transmissible.
2. L'accès aux installations du CBE, 7 jours sur 7, ainsi qu'aux cours d'aquagym, est illimité (voir la grille des cours).
3. Vos enfants âgés de 3 à 16 ans et accompagnés d'un parent Membre sont les bienvenus à la piscine, le mercredi de 14h00 à 18h00, et le dimanche de 10h00 à 18h00.

Lors de l'adhésion au Club Privé CBE, vous sont offerts, durant la première année:

- un entretien médical
- une introduction à la nutrition, lors du forum nutritionnel
- un bilan-entretien en physiothérapie
- un conseil en esthétique
- un conseil au Hair Spa by Aveda
- deux heures de Personal Training
- 12 invitations au Spa, à utiliser durant la période de validité de la carte
- 5% sur tous les prix «A la Carte» de nos soins et cours privés

Lors du renouvellement de votre adhésion au Club Privé CBE, vous bénéficiez de:

- 12 invitations au Spa, à utiliser durant la période de validité de la carte
- 5% sur tous les prix «A la Carte» de nos soins et cours privés
- dès la 2^e année, le 13^e mois est offert (si renouvellement le jour de l'échéance).

Nota

Le renouvellement de la Carte de Membre n'est pas automatique: le CBE envoie un courrier au Membre afin de lui proposer de prolonger sa souscription. Le CBE se donne le droit de ne pas renouveler une Carte de Membre si le comportement de son titulaire n'est pas conforme au Règlement Intérieur en cours. Pour remettre votre dossier à jour, nous vous demanderons un nouveau certificat médical et votre numéro de carte de crédit.

Conditions (dès le 1^{er} septembre 2011)

Adultes

Chf 3 500.–

Etudiants dès 18 ans jusqu'à 25 ans sur présentation de la Carte d'étudiant

Chf 2 600.–

«Juniors» de 16 à 18 ans dont un parent est Membre du Club CBE

Chf 1 600.–

FORMULE CBE «ABONNEMENT AU CLUB PRIVÉ»

Cette formule d'abonnement, sous forme de crédit, vous permet de profiter de toutes les infrastructures du Club Privé, et de réserver un ou plusieurs soins ou cours privés.

Ce crédit d'une valeur de Chf 1200.– est à utiliser sur une durée d'une année, dès paiement.

FORMULE CBE SANS ÊTRE MEMBRE DU CLUB PRIVÉ

Conditions d'accès

Accès au Spa, sans soin ni cours privé

Chf 95.–

Accès au Spa, avec soin ou cours privé

Chf 50.–

Accès au Spa, pour votre enfant

Chf 50.–

Vos enfants âgés de 3 à 16 ans et accompagnés d'un parent Abonné sont les bienvenus à la piscine, le mercredi de 14h00 à 18h00, et le dimanche de 10h00 à 18h00.

Cette formule vous donne la possibilité de:

- participer gratuitement au cours d'aquagym
- réserver des soins ou cours privés
- offrir l'accès aux installations du CBE ainsi que des soins ou cours privés à vos invités sur votre crédit

FORMULE CBE POUR LES MEMBRES DU CLUB PRIVÉ

- une réduction de 10% est accordée sur le prix des soins et cours privés
- possibilité d'offrir l'accès aux installations du CBE ainsi que des soins ou cours privés à vos invités sur votre crédit, sans réduction

DAY SPA

DAY SPA «CLUB PRIVÉ» AVEC 2 SOINS

par personne

Chf 450.-

Ce forfait journalier comprend:

- Un Accès au Centre de Bien-Être permettant une utilisation illimitée des installations suivantes: piscine, jacuzzi, sauna, hammam, salle de fitness, terrasse, véranda, Silent Duvet Room
- 2 Soins de 50 minutes
(corps ou visage, voir liste page suivante)
- 1 Jus d'accueil: Boisson purifiante ou énergisante au Yogi Booster (jus de fruits frais ou Smoothie)
- 1 Lunch au Yogi Booster: Repas complet avec Yogi Meal, jus frais et café inclus

DAY SPA «CLUB PRIVÉ» AVEC 1 SOIN

par personne

Chf 310.-

Accès à la journée

- Un Accès au Centre de Bien-Être permettant une utilisation illimitée des installations suivantes: piscine, jacuzzi, sauna, hammam, salle de fitness, terrasse, véranda, Silent Duvet Room
- 1 Soins de 50 minutes
(corps ou visage, voir liste page suivante)
- 1 Jus d'accueil: Boisson purifiante ou énergisante au Yogi Booster (jus de fruits frais ou Smoothie)
- 1 Lunch au Yogi Booster: Repas complet avec Yogi Meal, jus frais et café inclus



LISTE DES SOINS POUR LE DAY SPA

Massages

Calmant, énergisant, anti-jet lag

Espace Esthétique

Aveda Elemental Nature Facial, nettoyage de peau, Skin Tonic visage et contour des yeux, maquillage PLUS, manucure express, pédicure express

Espace Esthétique au masculin

Aveda Elemental Nature Facial, nettoyage de peau, Skin Tonic visage et contour des yeux, manucure express, pédicure express

SPA SUITE

PACKAGE ROYAL SPA SUITE

Pour 2 personnes

Chf 625.–

Durée: 3 heures

- Utilisation exclusive des installations de la Spa Suite: sauna et hammam privés, baignoire circulaire en cuivre, espace détente
- 2 Soins visage ou corps (1 soin par personne)

Durée: 50 minutes pour chaque soin (voir liste page suivante)

- 1 Jus d'accueil (par personne): Boisson purifiante ou énergisante au Yogi Booster (jus de fruits frais ou Smoothie)
- 1 Lunch au Yogi Booster (par personne): Repas complet avec Yogi Meal, jus frais et café inclus

PACKAGE SPA SUITE AVEC SOIN

Pour 2 personnes

Chf 570.–

Durée: 3 heures

- Utilisation exclusive des installations de la Spa Suite: sauna et hammam privés, baignoire circulaire en cuivre, espace détente
- 2 Soins visage ou corps (1 soin par personne)

Durée: 50 minutes pour chaque soin (voir liste page suivante)

- 1 Jus d'accueil (par personne): Boisson purifiante ou énergisante au Yogi Booster (jus de fruits frais ou Smoothie)

SPA SUITE «À LA CARTE»

2 personnes maximum

Utilisation exclusive des installations de la Spa Suite: sauna et hammam privés, baignoire circulaire en cuivre, espace détente

1h00: Chf 250.– 2h00: Chf 400.– 3h00: Chf 500.– 4h00: CHF 550.–



LISTE DES SOINS POUR LA SPA SUITE

Massages

Calmant, énergisant, anti-jet lag

Espace Esthétique

Aveda Elemental Nature Facial, Skin Tonic visage et contour des yeux, maquillage PLUS, manucure express, pédicure express

Espace Esthétique au masculin

Aveda Elemental Nature Facial, Skin Tonic visage et contour des yeux, manucure express, pédicure express

PLAISIR D'OFFRIR

Nos produits

Faire plaisir et se faire plaisir avec nos lignes cosmétiques Aveda, La Sultane de Sabah, Pevonia ou la petite Boutique du Spa.

Nos bons-cadeaux

Nous établissons des bons-cadeaux pour toutes les prestations du CBE Concept Spa: soins à la Carte, Day Spa, Spa Suite ou programme personnalisé. Nos bons-cadeaux sont valable 1 années dès la date d'émission et sont à présenter lors du rendez-vous.

Notre Boutique

Une invitation au voyage avec des articles ethniques, faits à la main et de commerce équitable.

Renseignez-vous auprès de la Réception du Spa, niveau A du Lausanne Palace & Spa, ou par e-mail: cbe@lausanne-palace.ch ou par téléphone au + 41 21 331 31 61.



DESCRIPTION DES LIEUX

Installations du Club Privé du CBE

Piscine intérieure chauffée (29°) 5m x 12m
Jacuzzi (36°)
Sauna finlandais pour hommes (90°, 20% d'humidité)
Sauna finlandais pour dames (80°, 20% d'humidité)
Hammam marocain pour hommes (50°, 100% d'humidité)
Hammam marocain pour dames (50°, 100% d'humidité)
Rhassoul pour dames (50°, 60% d'humidité)
Bain thérapeutique pour dames (36°)
Douches glacées pour hommes
Espace Fitness Technogym
Espace Sommeil (Silent Duvet Room)
Véranda
Terrasse extérieure panoramique

[Voir plan du Centre de Bien-Etre sur la brochure photos](#)

Services du Window Club

Yogi Booster «You are what you eat» Spa Bar and Lounge, avec nutrition bio-végétale, smoothies, jus de fruits et légumes frais, préparés à la minute.

Spa Suite pour deux

Espace privatif à réserver à 2, incluant sauna finlandais, hammam marocain, majestueuse baignoire en cuivre circulaire, ainsi que deux tables de massage pour des soins corps ou visage.

Beauty Women & Aesthetic Homme

Espace esthétique dédié aux soins de la peau et du corps, ainsi qu'aux soins des mains et des pieds.

Espace maquillage

A disposition pour une touche make-up ou pour découvrir les produits de maquillage du Spa.

Studio Pilates

Studio équipé avec les appareils « Balanced Body ».

Studios d'activités pour le corps et l'esprit

– Un grand studio de sport

– Un petit studio pour les activités douces «body & mind»

Tous sont régulés par air conditionné et dotés d'une grande luminosité, donnant son nom au «Window Club». Un programme de disciplines variées est disponible à la Réception du Spa.

Kids' Corner

Pour les parents qui souhaitent laisser leur enfant pendant qu'ils profitent d'un cours au Spa ou se détendent lors d'un soin.

Sur demande et sur rendez-vous.

Cabines de massages

Destinées aux massages et traitements corporels.

Solarium «Ergoline»

Un des plus performants du marché, garantie sécurité.

Vestiaires hommes & femmes, toilettes & douche pour personnes à mobilité réduite

Pour les personnes de l'extérieur souhaitant profiter d'un cours collectif ou d'un cours de Pilates.

Bureau de la Direction du CBE

Nos bureaux vous sont ouverts, et nous nous ferons un plaisir de vous recevoir pour vous répondre.



RÈGLES D'OR DU SPA

Dès votre arrivée

Veillez prendre contact avec les Réceptionnistes du Centre de Bien-Être. Elles vous décriront les installations du Spa, organiseront et confirmeront vos rendez-vous.

Réservations des soins au Spa

Téléphone: +41 21 331 31 61

E-mail: cbe@lausanne-palace.ch

Téléphone interne depuis une chambre: n° 3161

Afin de vous offrir un service de qualité, nous vous prions de nous préciser lors de votre prise de rendez-vous les points suivants:

- si vous avez une préférence pour un thérapeute homme ou femme
- si vous présentez des conditions médicales particulières (grossesse, problèmes cardio-vasculaires, varices...)

Tout soin pris en chambre est majoré de Chf 95.–

Nos Réceptionnistes Spa vous préciseront la tenue adéquate pour votre soin (par exemple le shiatsu ou le massage thaï se pratiquent habillé).

Pour profiter pleinement de vos moments de détente au Spa, vous pouvez confier vos enfants au Kids' Corner: cet espace ludique dédié aux petits de 3 à 10 ans propose des appareils de fitness spécialement conçus pour eux, des coloriages, une bibliothèque, et la possibilité d'utiliser les studios d'activités.

Voir détails dans notre brochure ACTIVITÉS.

Conditions d'annulation

Toute annulation ou modification de soin doit être effectuée au minimum 24 heures à l'avance; à défaut le montant total de vos soins vous sera facturé. Toute réservation doit être garantie par un numéro de carte de crédit ou le versement d'un acompte le cas échéant. Dans le cas contraire, l'option sur la réservation sera levée et le rendez-vous remis en disponibilité.

Pour le bon déroulement des soins

Nous vous conseillons de vous rendre au Spa au minimum 15 minutes avant le début de votre massage ou soin du corps.

Le rendez-vous commence et se termine à l'heure, pour ne pas incommoder le client suivant. En cas de retard du client, le soins sera écourté.

Tout comportement inopportun pendant un soin mettra un terme à celui-ci de manière immédiate et sera facturé dans son intégralité.

Il est recommandé de ne pas manger de repas trop riche juste avant un soin, et de ne pas consommer de boisson alcoolisée avant ou après un soin.

Après vos soins, prenez le temps de vous relaxer, et hydratez-vous en buvant thé, tisane et eau fraîche à votre disposition au Spa.

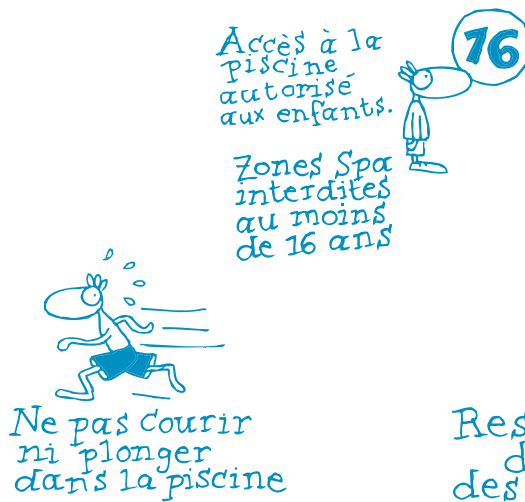


Règles d'usage du Spa

Vous entrez dans un havre de bien-être, de détente et de paix: voici quelques consignes pour profiter au mieux de votre expérience au Spa.

Hygiène et sécurité dans l'enceinte du Spa

Afin d'apporter toutes les qualités nécessaires aux activités du CBE et pour le bien-être de chacun, des normes d'hygiène et sécurité très strictes ont été définies. Nous demandons à notre clientèle de bien vouloir respecter les consignes suivantes:





Les personnes ne respectant pas ces consignes ou adoptant un comportement contraire aux règles de bienséance se verront refuser l'accès au Centre de Bien-Etre.

La Direction du CBE et celle du Lausanne Palace & Spa déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de vol ou de perte.

Tenue adéquate

Pour l'utilisation du fitness ou lors de cours collectifs, équipez-vous d'une tenue de sport confortable et de chaussures de sport réservées à l'intérieur (semelles blanches de préférence).

Pour l'utilisation de la piscine et du jacuzzi, le port du maillot de bain est obligatoire. Au sauna, au hammam ou au bain thérapeutique, nous vous conseillons d'être nu, pour votre bien-être.

Serviettes de bain et écouteurs pour la salle de fitness sont à disposition.

Le port de bijoux est déconseillé dans le Spa, car ils peuvent être gênants (pour les soins) ou risquent de brûler la peau (dans les sauna et hammam). Nos réceptionnistes se feront un plaisir de conserver vos bijoux et objets de valeur dans le coffre-fort de la Réception.

Les animaux ne sont pas admis dans toutes les zones du CBE Concept Spa.

Fermeture

La Direction du Lausanne Palace & Spa et celle du CBE se réservent le droit de procéder à la fermeture des infrastructures du Spa pour besoin d'entretien, vérifications techniques et manifestations exceptionnelles. Les dates de ces fermetures seront affichées à l'avance au CBE et au sein du Lausanne Palace.



Vue d'ensemble

	MEMBRES DU CBE CONCEPT SPA	ABONNÉS DU CBE CONCEPT SPA	CLIENTS LAUSANNE PALACE OU CHÂTEAU D'OUCHY
ACCÈS AU CLUB PRIVÉ	Accès illimité 7j / 7 de 6h30 à 22h00 durant la validité de la Carte de Membre	Accès de Chf 95.– par jour et par adulte	Accès illimité 7j / 7 de 6h30 à 22h00, durant le séjour au Lausanne Palace ou Château d'Ouchy (sur justificatif)
ARRIVÉE	Présentez votre carte magnétique de Membre	S'annoncer à la Réception du Spa	Descendez en peignoir et présentez votre clé de chambre à la Réception du Spa
	Demandez votre peinture pour les sandales plastiques, à porter dans les zones humides du Spa.		
COFFRE-FORT	Tout objet de valeur doit être déposé dans le coffre-fort de la Réception du Spa		
VESTIAIRE	A votre disposition dans les vestiaires: shampoing, après-shampoing, gel douche pour le corps		
CASIERS	Comprenant peignoirs et linges de bain		A la demande
LINGES	A votre disposition au sein du Spa. Dans un souci de garantir également le bien-être de la planète et pour protéger l'environnement, nous vous encourageons à utiliser les linges de bain du Spa dans une limite raisonnable et responsable		
SOINS ET COURS PRIVÉS	5% de remise sur tous les soins et cours privés, pour le Membre uniquement et 10% de remise sur tous les soins et cours privés, pour le Membre ayant une Formule CBE	Tarifs à la carte	Tarifs à la carte



	MEMBRES DU CBE CONCEPT SPA	ABONNÉS DU CBE CONCEPT SPA	CLIENTS LAUSANNE PALACE OU CHÂTEAU D'OUCHY
INVITATIONS	12 invitations pour adultes pour l'accès au Club Privé, à utiliser durant l'année de souscription	Accès de Chf 95.– par jour par adulte	Le client hôtel ne peut faire entrer aucun invité au Club Privé du CBE
ACCÈS DES ENFANTS	Accès gratuit pour les propres enfants des Membres	Accès de Chf 50.– pour les propres enfants des Abonnés	Accès gratuit pour les propres enfants des clients hôtels
ÂGE DES ENFANTS	Accès à la piscine pour les enfants âgés de 3 à 16 ans, toujours sous la surveillance et la responsabilité d'un adulte.		
HORAIRES DES ENFANTS	Mercredi 14h00 à 18h00		Lundi au samedi 14h00 à 18h00
	Dimanche 10h00 à 18h00		
	En dehors de ces horaires, l'accès des enfants sera refusé.		
SÉCURITÉ DES ENFANTS	La garde de l'enfant étant assurée par la personne qui l'accompagne, la Direction du CBE et la Direction du Lausanne Palace & Spa déclinent toute responsabilité en cas d'accident dont l'enfant serait victime dans l'enceinte du CBE. Par respect pour les autres utilisateurs, les enfants sont tenus de garder un comportement calme et de ne pas sauter dans la piscine		

Toute annulation ou modification de soin doit être effectuée au minimum 24 heures à l'avance; à défaut le montant total des soins sera facturé. Toute réservation doit être garantie par un numéro de carte de crédit ou le versement d'un acompte le cas échéant.

Les prix de cette brochure s'entendent TVA incluse et peuvent être sujets à modification. Les prix en Euro peuvent être communiqués sur demande.

LAUSANNE PALACE & SPA
Grand-Chêne 7-9 • 1002 Lausanne • Switzerland
T + 41 21 331 31 61 • F + 41 21 331 30 20
cbe@lausanne-palace.ch • www.lausanne-palace.com



Sources mixtes
Groupe de produits provenant de forêts bien
gérées et d'autres sources contrôlées
www.fsc.org Cert no. SQS-COC-100155
© 1996 Forest Stewardship Council



Swiss Deluxe Hotels



*The
Leading
Spas
of the
World*